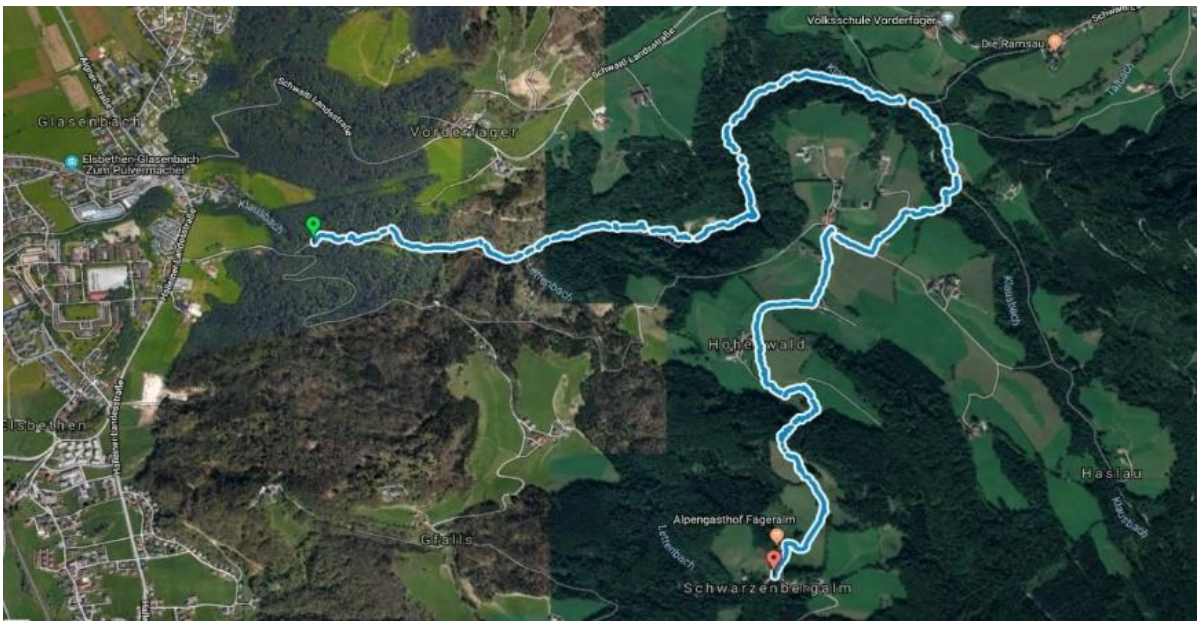
1.Salzburger Deaf Berglauf Cup 2019
Glasenbachklamm – Haus Bergfriede
am 22.Juni 2019

(Auch Wanderer sind willkommen, sie bekommen jedoch keine Punkte in der Berglaufwertung)



Beschreibung der Laufstrecke:
(Die Statistiken basieren auf importierten Daten.)

Laufstrecke:	**6,2 km**
Minimale Höhe:	**472 m (Start 10:00 Uhr Glasenbachklamm)**
Maximale Höhe:	**894 m (Ziel Haus Bergfriede)**
Anstieg insgesamt:	**442 m**

Treffpunkt Startplatz und Startnummerausgabe:
ab 8.30 Uhr in Glasenbachklamm, 5061 Elsbethen

Auf dem Startplatz **zuerst** zur Anmeldestelle.
Nach der Nenngeldzahlung € 15,- an der Kassa erfolgt die Ausgabe der Startnummer.

Am Start bis 9:30 Uhr abgegebene Kleider (zwecks späterer Umkleidung) werden zum Haus Bergfriede gebracht.
Mit eigenem Auto können die Berglauf-Teilnehmer zuerst hinauf zum Haus Bergfriede fahren und dort abstellen (Parkplatz vorhanden). Danach werden die Teilnehmer mit dem Verbandsbus hinunter zum Startplatz gebracht.
(Bitte ab 8:00 Uhr bis 8:45 Uhr Haus Bergfriede eintreffen).

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und übernimmt jede Verantwortung.
Das Laufen mit Stöcken ist nicht erlaubt.
Der Bewerb findet bei jedem Wetter statt.
Nach dem Wettlauf ist Duschen und Umziehen im Haus Bergfriede möglich.

Für die gesamte Berglaufveranstaltung sind SGTSV und SGV in Zusammenarbeit mit ÖGSV, Sparte Berglauf, verantwortlich.

Berg Heil !